



PROGRAMMA 2022-2023

Onze lessen worden gegeven in **SPORTPARK SNEPPENBOS** en **JFW SCHOOL** muv alle schoolvakanties en feestdagen.

Inschrijvingen zijn geldig tem juni 2023 voor alle volwassenen en tem mei 2023 voor alle jeugd en kleuters.

ALLE DISCIPLINES: € 100,00
voor het volledige sportjaar.

Inschrijven kan vanaf 17/8/2022,
via de website www.btssport.be

Start van de lessen
MAANDAG 5 SEPTEMBER 2022

SPORTPARK SNEPPENBOS

Vremdesesteenweg 224 Boechout
(parketzaal, 1e verdieping)

| | | |
|-------------------------------------|---------|----------------|
| POWERPILATES | MAANDAG | van 20 tot 21u |
| STRONG-NATION FATBURNING | MAANDAG | van 21 tot 22u |

TURNZAAL JAN FRANS WILLEMSSCHOOL

Jef van Hoofplein
Boechout

| | | |
|-----------------------|-----------|----------------------|
| KETTLEBELL | WOENSDAG | van 19.30 tot 20.30u |
| ZUMBA WORKOUT | WOENSDAG | van 20.30 tot 21.30u |
| CONDITIE DAMES | DONDERDAG | van 20 tot 21u |
| CONDITIE HEREN | DONDERDAG | van 21 tot 22.30u |

| | | |
|--|----------|----------------------|
| TURNEN JEUGD I (2013-2016) | ZATERDAG | van 9.30 tot 11u |
| TURNEN JEUGD II (2012 en ouder) | ZATERDAG | van 11 tot 12.30u |
| KLEUTERTURNEN I (2018-2019) | ZONDAG | van 10.30 tot 11.30u |
| KLEUTERTURNEN II (2017-2018) | ZONDAG | van 11.30 tot 12.30u |

PROEFLESSEN

Proeflessen zijn mogelijk
gedurende heel de
maand september
(maand van de sport!)

De lessen
gaan énkél door bij
voldoende inschrijvingen.